



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'economia,
della formazione e della ricerca DEFR
Segreteria di Stato dell'economia SECO

Guida

Visita medica d'idoneità per giovani prima o durante la formazio- ne professionale di base



Indice

Visita medica d'idoneità per giovani prima o durante la formazione professionale di base.....	3
Basi legali	3
Lavoro a turni o notturno	3
Premessa.....	3
Lavori pericolosi.....	4
Visita generale	4
Visita di controllo	4
Esami specifici	4
Criteri basati sulla medicina del lavoro	5
Idoneità	6
Sono idonei:	6
Sono parzialmente idonei:.....	6
Non sono idonei per un determinato periodo:	6
Non sono idonei:	6
Giovani non idonei e sospetto di malattia professionale	6
Costi.....	6
Stato di salute	7
Certificato medico	11

Visita medica d' idoneità per giovani prima o durante la formazione professionale di base

Questa guida, rivolta ai medici che visitano i giovani prima o durante una formazione professionale di base (tirocinio), si compone di tre parti: informazioni, scheda di anamnesi e scheda di valutazione medica, con decisione finale sull' idoneità del giovane al lavoro.

Basi legali

Sono considerati giovani i lavoratori, di ambedue i sessi, fino ai 18 anni compiuti. Prima di iniziare una formazione professionale di base oppure durante la formazione stessa, i giovani sono tenuti a sottoporsi a una visita medica ovvero a disporre di un certificato medico di idoneità nei seguenti casi:

- lavoro notturno (visita medica e consulenza obbligatorie, OLL 1, art. 45 e OLL 5, art. 12);
- giovani di età inferiore ai 15 anni prosciolti dall'obbligo scolastico (OLL 5, art. 9);
- se il piano di formazione prevede esigenze particolari (OLL 5, art. 4);
- per determinati lavori (OLL 5, art. 18)

Oltre a servire per valutare i pericoli cui i giovani sono esposti sul posto di lavoro, le visite devono anche accertare se il loro sviluppo non venga in qualche modo compromesso. Per questo, raccomandiamo di rivolgersi a medici specializzati in pediatria o medicina del lavoro.

Lavoro a turni o notturno

Per la visita obbligatoria di giovani che effettuano lavoro notturno regolare o periodico tra le 22.00 e le 6.00 si raccomanda di consultare la «Guida alle misure preventive di carattere medico nei confronti dei lavoratori impegnati nel lavoro notturno e nel lavoro a squadre» scaricabile dal sito: www.seco.admin.ch > Lavoro > Condizioni di lavoro > Permessi concernenti la durata del lavoro > Visita medica e consulenza in caso di lavoro notturno.

Premessa

La probabilità che i giovani siano vittime di infortuni sul posto di lavoro è circa del 20-30 per cento superiore a quella degli adulti, e questo per varie ragioni: perché mancano di esperienza (errata interpretazione e sottovalutazione del rischio), perché non hanno ancora sviluppato determinate caratteristiche neurologiche o fisiologiche oppure perché non hanno la sufficiente forza fisica o autostima. Per questo occorre offrire ai giovani una protezione consona alla loro età, preparandoli allo svolgimento di lavori pericolosi e monitorandoli.

Negli adolescenti la fase di sviluppo fisico non si è ancora del tutto completata: durante il tirocinio, continua (e si conclude) la crescita in altezza e la maturazione degli organi, per esempio dei polmoni (con la formazione degli alveoli) e degli organi sessuali, e lo sviluppo del sistema immunitario. Durante questa fase qualsiasi agente dannoso può ripercuotersi negativamente sul processo di crescita: l'esposizione a gas di combustione, per esempio, ha un effetto particolarmente nocivo sui polmoni.

Nell'adolescenza si completa progressivamente anche lo sviluppo del cervello, soprattutto della corteccia frontale, l'area preposta alle operazioni di organizzazione, alla definizione delle priorità e di strategie e al controllo degli impulsi. Il riconoscimento del contesto sociale e l'adattamento a tale contesto presuppongono la maturazione della corteccia cerebrale. Inoltre - aspetto particolarmente importante in situazioni incerte - per i giovani è ancora difficile riuscire a contestualizzare una situazione e a collegare le proprie sensazioni a esperienze vissute. A questa età si possono anche manifestare malattie mentali e il suicidio è un fenomeno molto frequente.

Nella pubertà lo sviluppo sociale si traduce spesso in una demarcazione dei propri spazi e nella costruzione della propria identità. La fiducia in se stessi, le competenze sociali e l'intelligenza emotiva maturano verso la fine dell'adolescenza.

Gli eventuali danni a livello di sviluppo e salute subiti nell'adolescenza sono spesso permanenti e possono limitare le future prestazioni professionali e la qualità della vita nonché gravare finanziariamente sul sistema sanitario. È quindi essenziale intervenire per tempo per eliminarne le cause sul nascere.

Lavori pericolosi

Per sapere se una formazione professionale di base contempla attività pericolose, occorre innanzitutto individuare la professione esatta consultando l'elenco della SEFRI (<https://www.sbf.admin.ch/sbf/it/home.html>): se l'ordinanza sulla formazione professionale corrispondente prevede deroghe al divieto di svolgere lavori pericolosi, nell'allegato 2 del piano di formazione saranno elencati i lavori in questione e definiti i contenuti della formazione e le misure di protezione. Raccomandiamo di tenere conto di questi pericoli durante la visita medica.

Visita generale

Per stabilire se, dal punto di vista psicofisico, un giovane è idoneo a svolgere il tirocinio, occorre effettuare una visita medica, che includa i seguenti punti:

- un'anamnesi generale;
- il controllo dello stato di salute generale;
- la rilevazione di disturbi noti;
- una diagnosi di allergie;
- una diagnosi di asma;
- una diagnosi di malattie cutanee;
- un'anamnesi specifica (in particolare, la rilevazione di operazioni e infortuni precedenti e loro conseguenze);
- la rilevazione di farmaci assunti su base regolare;
- la constatazione di consumo di alcool, tabacco, canapa e droghe ricreative;
- domande sulla partecipazione a sport scolastici o altre forme di sport;
- la diagnosi di malattie particolari (febbre reumatica, bronchite o tonsillite recidiva, patologie oculistiche, disturbi nella percezione dei colori, ametropia, malattie dell'apparato uditivo, del tratto gastrointestinale, di reni o vescica, della colonna vertebrale, dell'apparato motorio, problemi a livello di muscolatura, diabete, malattie cardiovascolari, epilessia, disturbi psichici, disabilità note, infezioni da virus croniche).

Se, sulla base della visita generale, la decisione sull'idoneità è chiara, non sono necessari ulteriori accertamenti. In caso di dubbi, si dovrà invece procedere a esami specifici.

Visita di controllo

Alla fine del primo anno di tirocinio consigliamo di effettuare una visita di controllo, durante la quale il medico seguirà lo stesso iter della prima visita, prestando però particolare attenzione alla presenza di eventuali nuovi sintomi o scompensi nello sviluppo psicofisico del giovane.

Esami specifici

Se, basandosi sulla sola visita generale, il medico non fosse in grado di prendere una decisione conclusiva sull'idoneità del giovane, può procedere a esami specifici, di cui stabilirà la portata e la tipologia in funzione di quanto constatato durante la prima visita e dei disturbi che il giovane accusa.

A seconda dell'attività da svolgere, si dovrà chiarire se l'alterazione patologica riscontrata costituisce o meno un ostacolo allo svolgimento del tirocinio o della professione in questione. L'asma e l'eczema allergici sono le malattie professionali più frequenti, per cui si dovrebbe evitare il più possibile che insorgano prima o dopo la formazione.

Criteria basati sulla medicina del lavoro

Se, durante la visita generale, vengono constatate le caratteristiche fisiologiche o le indisposizioni patologiche riportate qui di seguito, occorre accertare se queste possono compromettere le prestazioni sul posto di lavoro. In caso di dubbio, si dovrà consultare un medico o un igienista del lavoro, al fine di valutare i pericoli a cui, alla luce dei risultati, sarebbe esposto il giovane.

Le caratteristiche e indisposizioni riportate qui sotto vanno sempre valutate singolarmente e in relazione all'attività da svolgere:

- debolezza costituzionale, consistente ritardo nello sviluppo;
- stato fisico molto compromesso, stato di grave sottanutrizione o grave obesità;
- abuso di droghe o di alcool;
- asma bronchiale, in particolare di origine allergica;
- disturbi cutanei, in particolare di origine allergica (allergia da contatto);
- diabete insulino-dipendente;
- disturbi compulsivi, epilessia, mancamenti;
- forti allergie;
- malattie croniche gravi del tratto digestivo, degli organi addominali o del sistema urogenitale;
- disturbi che richiedono cure particolari;
- ernie gravi;
- malattie o alterazioni dell'apparato locomotore o del torace accompagnate da gravi disfunzioni (p. es. forte scoliosi);
- malattie o danni del sistema nervoso centrale o periferico con sostanziali disturbi funzionali e relativi postumi;
- disturbi funzionali conseguenti a traumi cranici o cerebrali oppure a emorragie cerebrali;
- malattie o alterazioni degli organi respiratori che pregiudicano seriamente le funzioni respiratorie;
- malattie o alterazioni del cuore o del sistema circolatorio con limitazioni delle prestazioni e della capacità di regolazione, alterazioni persistenti e significative della pressione sanguigna (oltre 160/100 o al di sotto di 95/55) oppure postumi di un infarto;
- acuità visiva inferiore a 0,7 per occhio, se non è possibile correggerla;
- limitazione significativa del campo visivo normale, cecità notturna, perdita della percezione tridimensionale o daltonismo;
- incapacità di percepire una voce sussurrata sotto i cinque metri di distanza, da accertare mediante visita audiologica;
- gravi disturbi del linguaggio;
- gravi psicopatie o malattie mentali, anche se curate, nel caso in cui non si possano escludere ricadute;
- incapacità di utilizzare mezzi di protezione obbligatori (elmetto, cuffie, pantaloni con inserto di protezione contro il taglio ecc.).

L'elenco riportato qui sopra non è esaustivo; vi sono cioè altre caratteristiche o indisposizioni che possono compromettere l'idoneità del giovane al lavoro.

Idoneità

Un giovane può essere idoneo, parzialmente idoneo o non idoneo a svolgere una determinata professione (per un determinato periodo). Il medico deve comunicare la propria decisione sull'idoneità mediante certificato medico al giovane, al suo rappresentante legale e al datore di lavoro.

Sono idonei:

i giovani nei confronti dei quali i medici non hanno espresso alcuna riserva quanto all'esercizio delle attività in esame.

Sono parzialmente idonei:

i giovani nei quali sono state riscontrate una o più patologie oppure nei confronti dei quali il medico ha espresso riserve, ma che possono comunque lavorare senza limitazioni se vengono adottati i provvedimenti del caso (p. es. misure di protezione supplementari, predisposizione di ausili).

Non sono idonei per un determinato periodo:

i giovani nei quali sono state riscontrate una o più patologie oppure nei confronti dei quali il medico ha espresso riserve, ma il cui stato può migliorare. In questi casi va fissato un periodo di attesa durante il quale saranno adottate le misure volte a correggere la situazione.

Non sono idonei:

i giovani nei quali sono state riscontrate una o più patologie oppure nei confronti dei quali il medico ha espresso riserve e il cui stato non può migliorare neppure adottando misure particolari.

Giovani non idonei e sospetto di malattia professionale

L'azienda di tirocinio o il medico curante può assicurare il giovane contro gli infortuni soltanto se il rapporto di lavoro è già iniziato.

Costi

Il legislatore non ha stabilito chi copre i costi della visita medica d'idoneità.

Quest'ultima dovrebbe d'altro canto limitarsi a un'anamnesi accompagnata da esame clinico e consulenza. In altre parole, non si tratta di una visita del medico di fiducia coperta dall'assicurazione, bensì di una valutazione generale. Gli esami più specifici dovrebbero essere l'eccezione (ECG, radiografie, esami di laboratorio ecc.). Ci si dovrà infatti rifare in primo luogo ai documenti e ai risultati medici disponibili.

Stato di salute

Data			
Cognome, nome,			
data di nascita			
Altezza	cm		
Peso	kg		
Stato nutrizionale			
normale	sovrappeso	carente	
Muscolatura			
normale	forte	debole	
Pelle			
normale	eczema	acne	altro
Acuità visiva da vicino			
normale	limitata a destra	limitata a sinistra	
Uso di correzione			
sì	no		
Con l'uso di correzione			
difetto corretto sufficientemente	difetto non corretto sufficientemente a destra	difetto non corretto sufficientemente a sinistra	
Acuità visiva da lontano			
normale	limitata a destra	limitata a sinistra	
Uso di correzione			
sì	no		

Con l'uso di correzione			
difetto corretto sufficientemente	difetto non corretto sufficientemente a destra	difetto non corretto sufficientemente a sinistra	
Percezione dei colori			
normale	disturbo rosso/verde	altro	
Acuità uditiva			
normale	limitata a destra	limitata a sinistra	
Respirazione nasale			
normale	difficoltosa	deviazione del setto	rinite
Denti			
normale	necessità di cure		
Tiroide			
normale	alterata		
Torace			
normale	anomalo		
Polmoni			
normale	suoni estranei	altro	
Circolazione			
normale	disturbi del ritmo circolatorio	rumori patologici	altro
polso x/min	pressione da seduto mmHg	pressione in piedi mmHG	

Vascolarizzazione periferica				
normale	alterata	vene varicose		
Addome				
normale	dolore alla pressione	frattura	resistenza patologica	altro
Fegato				
normale	ingrossato	dolore alla pressione	altro	
Organi urogenitali				
normali	loggia renale dolente alla percussione	altro		
Colonna vertebrale				
normale	deformata	dolorosa	limitazioni motorie	altro
Arti superiori				
normali	alterati	limitazioni motorie	altro	
Arti inferiori				
normale	alterati	limitazioni motorie	altro	
Tonicità muscolare				
normale	alterata	altro		
Sistema nervoso periferico e centrale				
normale	anomalie	disturbi motori	disturbi sensitivi	altro
Senso dell'equilibrio (test di Romberg)				
normale	alterato			

Stato psichico				
normale	molto alterato			
Urina (test)				
normale	proteine pos	zucchero pos	eritrociti pos	aumento UBG

Altro				
Necessità di altri esami				
no	sì			
Specialista				
medico del lavoro	pediatra	oftalmologo	neurologo	
otorinolaringoiatria	ortopedico	dermatologo	altro	

Certificato medico

per giovani, da rilasciare prima o durante la formazione professionale di base

Medico curante	Datore di lavoro (potenziale)
Apprendista (cognome, nome, data di nascita, indirizzo)	
Formazione professionale di base (p. es. selvicoltore, panettiere ecc.)	
Decisione La mia valutazione sull'idoneità del giovane a esercitare la professione prevista è la seguente: <i>(spuntare le caselle che corrispondono)</i>	
idoneo senza riserve	
parzialmente idoneo: impiego alle seguenti condizioni (misure di protezione): osservazioni: si richiede un colloquio con il datore di lavoro si richiede un colloquio con il medico/l'igienista del lavoro	
non idoneo	
nuova valutazione tra mesi	
Ai fini della valutazione si è tenuto conto dell'ordinanza del DEFR sui lavori pericolosi per i giovani (RS 822.115.2), della lista di lavori pericolosi inclusi nell'ordinanza, del piano di formazione, del colloquio con l'interessato e della visita medica.	
Luogo e data	Firma e timbro del medico
La decisione va comunicata alla persona esaminata, al suo rappresentante legale e – se necessario – all'ispettorato cantonale del lavoro (art. 9 cpv. 2 OLL 5).	