

Articolo 2

Carico psichico

A causa del carico psichico che comportano, i seguenti lavori sono considerati pericolosi per i giovani:

- a. lavori che superano a livello cognitivo o emotivo le capacità dei giovani, segnatamente:
 - ¹ il lavoro a cottimo, i lavori che comportano costantemente ritmi serrati e i lavori che richiedono un'attenzione continua o implicano responsabilità eccessive,
 - ² la sorveglianza, la cura o l'assistenza di persone in condizioni fisiche o psichiche precarie nonché il recupero o la composizione di salme;
- b. lavori che implicano il pericolo di abusi fisici, psichici o sessuali, segnatamente la prostituzione, la produzione di materiale pornografico e la partecipazione a spettacoli pornografici;
- c. l'eutanasia animale o la macellazione industriale di animali e l'eliminazione di carcasse animali.

In generale

L'adolescenza è caratterizzata da profondi cambiamenti, che non riguardano solo il corpo, le relazioni sociali o i sentimenti. Anche il cervello si trasforma completamente in questo periodo. Vi sono situazioni o esperienze nella vita dei giovani che possono essere molto stressanti. Ne fanno parte anche i lavori che possono pregiudicare la salute psichica, la formazione e lo sviluppo psichico.

Per questo motivo, ai giovani di età inferiore ai 18 anni è vietato svolgere lavori che possono portare a una sollecitazione eccessiva di natura cognitiva e/o emotiva.

Lettera a

Numero 1

Il lavoro a cottimo è un'attività remunerata con un salario a cottimo. In genere quest'ultimo viene calcolato in base alla quantità controllata o al numero di pezzi all'ora. A seconda del tipo di salario a cottimo, le ore di lavoro prestate hanno un'importanza secondaria o non sono addirittura determinanti nel calcolo del salario. Il lavoro a cottimo e altri lavori in cui è possibile ottenere una retribuzione più elevata aumentando il ritmo lavorativo nonché i lavori in cui tale ritmo è prestabilito sono vietati ai giovani.

Ritmi serrati costanti o la necessità di un'attenzione continua portano rapidamente i giovani a raggiungere i propri limiti psichici e a uno stato di esaurimento in quanto non dispongono ancora di strategie per gestire lo stress.

Sono tipicamente impieghi che implicano un lavoro a cottimo di tipo mentale, ritmi serrati costanti o la necessità di un'attenzione continua i lavori nel marketing telefonico o di controllo della qualità nelle produzioni in serie. Questi impieghi comportano spesso turni di lavoro.

Ai giovani non devono inoltre essere assegnati lavori che implicano responsabilità chiaramente superiori alle loro capacità e competenze. A tale riguardo occorre tenere conto del fatto che i giovani non sono molto bravi a valutare le loro capacità e competenze e spesso esitano a rifiutare un lavoro che comporta responsabilità eccessive.

Numero 2

In questo contesto una persona è in «condizioni fisiche precarie» quando si trova in uno stato di fragilità fisica in seguito a infortunio o malattia (disturbi nella coordinazione dei movimenti, problemi di equilibrio, salute cagionevole, ecc.) ed è in «condizioni psichiche precarie» quando presenta disturbi comportamentali dovuti a malattia (epiles-

sia, paranoia, schizofrenia, ecc.). Sorvegliare, curare o assistere persone che si trovano in condizioni fisiche o psichiche precarie può portare a una sollecitazione eccessiva a livello emotivo per i giovani. Per le stesse ragioni, ai giovani è vietato anche il recupero o la composizione di salme, che comprende anche il lavaggio, la vestizione e il trucco delle salme.

I rami in cui vengono svolti questi lavori sono ad esempio i servizi di assistenza e cura, i servizi di sorveglianza e i servizi funebri.

Lettera b

I lavori che implicano il pericolo di abusi fisici o psichici sono vietati ai giovani. Ciò vale in particolare per i lavori che comportano il pericolo di abusi sessuali, come la prostituzione, la produzione di materiale pornografico e qualsiasi forma di partecipazione a spettacoli pornografici. È inclusa anche la distribuzione di materiale pornografico (servizi online e telefonici, video, stampati, ecc.).

Lettera c

L'uccisione di animali (eutanasia o macellazione industriale) può portare rapidamente a una sollecitazione eccessiva a livello emotivo e a un trauma per i giovani. Questi lavori sono pertanto vietati ai giovani. I settori in cui possono essere svolte simili mansioni sono, ad esempio la cura di animali, i macelli e l'eliminazione di carcasse animali.

Deroghe al divieto

Nell'ambito di una formazione professionale di base e con una deroga della SEFRI i giovani di età compresa tra i 15 e i 18 anni sono autorizzati a imparare a svolgere a titolo professionale lavori che presentano un pericolo di sollecitazione eccessiva a livello psichico. Gli apprendisti possono svolgere i lavori pericolosi elencati nell'allegato 2 del piano di formazione relativo alla propria formazione professionale di base dopo essere stati formati e istruiti al riguardo e sotto la sorveglianza di persone qualificate.

I giovani tra i 15 e i 18 anni possono svolgere lavori che presentano un pericolo di sollecitazione eccessiva a livello psichico anche nell'ambito di un provvedimento federale o cantonale d'integrazione professionale o nell'ambito di un'offerta di preparazione alla formazione professionale di base, a determinate condizioni. In particolare, per l'impiego di giovani in questo contesto l'azienda deve rispettare le misure di accompagnamento riguardanti la sicurezza sul lavoro e la protezione della salute definite nell'allegato 2 al piano di formazione dell'attività prevista.