

Articolo 3

Carico fisico

A causa del carico fisico che comportano, i seguenti lavori sono considerati pericolosi per i giovani:

- a. spostamento manuale di pesi superiori a
 - ¹: 15 kg per i ragazzi e 11 kg per le ragazze di età inferiore ai 16 anni,
 - ²: 19 kg per i ragazzi e 12 kg per le ragazze tra i 16 e i 18 anni;
- b. lavoro a cottimo e lavori che richiedono lo spostamento frequente o sequenziale ripetuto di pesi per un totale di oltre 3000 kg al giorno
- c. lavori che vengono eseguiti ripetutamente per più di due ore al giorno come segue:
 - ¹: in posizione ricurva, ruotata o inclinata di lato,
 - ²: all'altezza o al di sopra delle spalle, o:
 - ³: in parte in ginocchio, accovacciati o sdraiati.

In generale

Durante la pubertà, la lunghezza delle ossa aumenta considerevolmente. In questa fase, lo scheletro è particolarmente vulnerabile alle sollecitazioni, perché le ossa stesse sono più sensibili, ma anche i tendini, i muscoli, le articolazioni e i movimenti non sono ancora adattati alla nuova lunghezza delle ossa.

Lo spostamento manuale di carichi pesanti comporta in genere un notevole rischio per l'apparato locomotore degli adolescenti, in particolare durante la fase di sviluppo. Per non compromettere la crescita dei giovani, l'apparato muscolo-scheletrico non deve essere sottoposto a sforzi pesanti, prolungati e/o frequentemente ripetuti.

Per questo motivo, ai giovani di età inferiore ai 18 anni è vietato svolgere lavori che possono portare a una sollecitazione fisica eccessiva a causa dello spostamento manuale di carichi pesanti.

Lettera a

I limiti di carico in funzione dell'età e del sesso si applicano allo spostamento manuale prolungato e ripetuto di carichi, come avviene ad esempio

nell'edilizia e nei rami accessori dell'edilizia, nei servizi logistici, nell'industria alberghiera e della ristorazione o nel settore delle cure.

Lettera b

Il lavoro a cottimo è un'attività remunerata con un salario a cottimo. In genere quest'ultimo viene calcolato in base alla quantità prodotta o al numero di pezzi all'ora. A seconda del tipo di salario a cottimo, le ore di lavoro prestate hanno un'importanza secondaria o non sono determinanti nel calcolo del salario. Il lavoro a cottimo e altri lavori in cui è possibile ottenere una retribuzione più elevata aumentando il ritmo lavorativo nonché i lavori in cui tale ritmo è prestabilito sono vietati ai giovani. Vi sono impieghi che implicano un lavoro a cottimo di tipo fisico soprattutto nell'edilizia (muratore a cottimo, installatore a cottimo, ecc.) o nella produzione industriale in serie.

Deroghe al divieto

Nell'ambito di una formazione professionale di base e con una deroga della SEFRI i giovani di età compresa tra i 15 e i 18 anni sono autorizzati a imparare a svolgere a titolo professionale lavori che

presentano un pericolo di sollecitazione eccessiva a livello psichico. Gli apprendisti possono svolgere i lavori pericolosi elencati nell'allegato 2 del piano di formazione relativo alla propria formazione professionale di base dopo essere stati formati e istruiti al riguardo e sotto la sorveglianza di persone qualificate.

I giovani tra i 15 e i 18 anni possono svolgere lavori che presentano un pericolo di sollecitazione eccessiva a livello psichico anche nell'ambito di un provvedimento federale o cantonale d'integrazione professionale o nell'ambito di un'offerta di preparazione alla formazione professionale di base, a determinate condizioni. In particolare, per l'impiego di giovani in questo contesto l'azienda deve rispettare le misure di accompagnamento riguardanti la sicurezza sul lavoro e la protezione della salute definite nell'allegato 2 al piano di formazione dell'attività prevista.